

Pasos hacia la Escuela

Recursos para prepararse para el kinder en el condado de Durham

Pasitos hacia la escuela

Una cordial bienvenida a la edición de primavera/verano de nuestro boletín "Pasitos hacia la escuela" un boletín trimestral para los padres del preescolares y que se centra en la transición de sus niños al kínder, o sea el primer año de primaria. Cada número se enfoca en un área diferente del aprendizaje temprano e incluye información, actividades, eventos y recursos. Este boletín destaca actividades destinadas a ayudar en la transición de su hijo al kínder y en los recursos locales, campamentos y programas disponibles este verano.



Preparación para el Kinder

La preparación de un niño para entrar al kínder puede ser un proceso a la vez estimulante y emocional tanto para el niño como para sus padres. Al dejar un entorno que conocen bien, como su hogar, su salón preescolar o guardería, los niños se preparan para una nueva escuela, una nueva maestra, nuevos amigos y nuevas experiencias cada día. Hay muchas actividades que su familia puede hacer este verano para ayudar en la transición de su niño al kínder. Una de las más importantes es visitar la escuela de su hijo antes del primer día de clases. Esta es una oportunidad maravillosa para que usted y su hijo se hagan una mejor idea del lugar donde el niño pasará sus días. Durante la visita, hable con su hijo de lo interesante y emocionante que es el kínder y cuénteles lo que usted recuerda de cuando usted estaba en la primaria. A los niños les encanta que les hablen de cuando sus padres eran pequeños. Visiten los lugares más divertidos de la escuela como los salones de kínder, la cafetería, los salones de arte y música, la biblioteca, el gimnasio y el patio de recreo. El hecho de visitar la escuela juntos ayuda a que el niño perciba la escuela como un lugar seguro para él y puede calmar la ansiedad de los primeros días.



Otras actividades de transición:

- Organice un día para que su niño juegue con otros niños del barrio que también van a entrar al kínder.
- Practiquen comer "al estilo cafetería" en un restaurante local.
- Permita que su hijo practique abrir solito alimentos empacados.
- Ajuste la hora de dormir de su hijo varias semanas antes de que comience la escuela – recuerde que un niño necesita aproximadamente 10 horas de sueño cada noche.
- Ayude a su hijo a elegir una mochila especial para la escuela y póngale una etiqueta con su nombre.
- Elija un lugar especial en la casa para completar tareas juntos y guardar las cosas de la escuela cada noche.
- Hable de lo que sucederá en el kínder, incluyendo lo que será nuevo y lo que será lo mismo.
- Ponga su foto de familia favorita en la mochila de su hijo para que pueda tenerla en la escuela.
- Sea positivo - ¡Los días pasados en el kínder son los mejores!

Información sobre campamentos de verano

La Asociación para servicios de guardería (Child Care Services Association) a distribuye una Guía de opciones de verano que proporciona información clave sobre cómo seleccionar un programa de verano que mejor se adapte a las necesidades e intereses de su familia y de su niño, así como una lista de campamentos en la zona del Triángulo y más allá. Se encuentra disponible en línea en: www.childcareservices.org/fs/finding.html#summeroptions

Guía de campamentos de parques y recreo de Durham para el 2011 Durham Parks and Recreation Camp Guide 2011

www.ci.durham.nc.us/departments/parks/pdf/summer_camp_wrapper.pdf

Feria de campamentos e información de la revista 'Carolina Parent'

www.carolinaparent.com/directories/camps/campedfair.php

Biblioteca pública del Condado de Durham

www.durhamcountylibrary.org

Biblioteca principal

300 North Roxboro Street

Durham, NC 27701 • 919-560-0100

Horario: lunes, martes y jueves de 9 a.m. a 9 p.m.

Miércoles de 9 a.m. a 6 p.m.

Viernes de 2 a 6 p.m.

Sábado. de 9:30 a.m. a 6 p.m.

Domingo de 2 a 6 p.m.

¿Cómo puedo ayudar a mi niño a superar los nervios de los primeros días?

Una actitud positiva hace milagros – el niño se da cuenta si usted confía o no en su capacidad de triunfar. Es importante que los padres se sientan felices y emocionados por la entrada de su niño al kínder. El niño amoldará su estado de ánimo al de sus padres.

El tener opciones otorga poder – permita que su hijo tome decisiones sobre la ropa que llevará puesta para ir a la escuela, su comida y sus útiles. Esto le puede ayudar a sentir más confianza en sí mismo y más control.

El desayuno es combustible para el organismo de su hijo – una buena manera para que su hijo tenga energía durante todo el día es darle un desayuno saludable.

Las prisas y carreras de la mañana se pueden evitar – el despertarse con suficiente tiempo para prepararse para la escuela hace que su hogar sea un lugar más relajado. Preparar la ropa y los útiles la noche anterior es algo que funciona bien para muchas familias



El boletín Steps to School es una publicación en común de la Asociación para los niños de Durham (Durham's Partnership for Children) (919-403-6960 o www.dpfc.net) y las escuelas públicas de Durham (919-560-2000 o www.dpsnc.net/kindergarten), como parte de la Iniciativa Colaborativa para la Transición al Kindergarten.



¡Prepárense para el Kindergarten!

Próximos eventos

Programa 'A pocos días de entrar al kínder'

¡Gratis para las familias nuevas a las escuelas públicas de Durham!

Museo de Ciencias de Carolina del Norte

Viernes, 5 de agosto

De 5:30 pm a 8:00 pm

Matriculación al Kínder

¡Regístrese ahora para el año 2011-2012!

Libros acerca del Kínder

¡A Prepararse Para Kindergarten

By Stacey Kannenberg

Un Beso en Mi Mano

By Audrey Penn

Preparete, kindergarten! Alla voy!

By Nancy Carlson

El pingüino Taky

By Helen Lester

Crisantemo

By Kevin Henkes

Busquen actividades para cada uno de estos libros en el sitio Web de DPS para el Kínder:

www.dpsnc.net/kindergarten